

Kletterausrüstung

- Hüftgurt
- Kletterschuhe
- Einfachseil (70m)
- Kletterhelm
- Sicherungsgerät
- 10 - 15 Expresssets
- Rundschlinge (genäht)
- mehrere Schraubkarabiner
- Chalk / Chalkbag
- Tape

je nach Klettergebiet - mobile Sicherungen

- Klemmkeile
- Friends
- Reepschnur
- Bandschlinge (besser vernäht als geknotet)
- Standplatzschlinge
- Tape
- Clipstick

Zusätzliches Equipment

- Rucksack (30 - 40l)
- Zustiegsschuh
- Trinkflasche / Trinksystem
- Sonnenschutz / Sonnenbrille
- was zum füttern
- Taschenmesser
- Bargeld / EC-Karte / AV-Ausweis

Bekleidung

- Klettershirt (Kurz- oder Langarm)
- Klettersocken (wer sie braucht)
- dickere Jacke (Fleece oder Isolationsjacke)
- Kletterhose
- Mütze / Kopfbedeckung
- Regenjacke

Routenabhängig

- Karte / Topo
- GPS
- Kompass
- Höhenmesser

Für den Notfall

- Telefon (geladener Akku, ggf. Powerbank)
- Erste Hilfe Set inklusive Rettungsdecke
- Schmerztabletten
- persönliche Medikamente
- Stirnlampe
- Toilettenpapier

Persönliches

-
-
-
-